

**« Plateforme d'aide et de Soutien aux Aidants de personnes en situation de handicap, quel que soit l'âge et le handicap de la personne »**

**Contactez-nous :**

**Tél : 0 805 03 00 68**

**Email : [plateforme@caprepit.com](mailto:plateforme@caprepit.com)**

**Horaires d'ouverture :**

**Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00**

**Adresse :**

**Le plis saint Lucien – Route de  
Beaupuy  
85 000 Mouilleron-le-Captif**



**Plateforme départementale  
Cap Répit**

Aide et soutien aux aidants de  
personnes en situation de  
handicap sur le département  
de la Vendée

**Numéro vert :**

**0 805 03 00 68**

**Email : [plateforme@caprepit.com](mailto:plateforme@caprepit.com)**



Plateforme proposant des solutions de répit  
pour les aidants de personnes en situation  
de handicap sur le territoire de la Vendée

**numéro vert : 0 805 03 00 68**  
(appel et service gratuits)

Vous êtes aidant d'un enfant ou d'un adulte en situation de handicap, vous lui venez en aide de manière régulière, à titre non professionnel, pour l'accompagner dans les actes de vie quotidienne.

### Pourquoi solliciter la plateforme de répit ?

#### Le répit vous permet de :

- Disposer de temps pour vous,
- Préserver votre santé,
- Prendre plaisir à retrouver votre proche après un temps de répit,
- Favoriser votre bien-être,
- Prendre du recul sur votre situation d'aidant.

#### Comment ça marche ?

- 1- J'appelle le **0 805 03 00 68** ou j'envoie un mail à l'adresse suivante : [plateforme@caprepit.com](mailto:plateforme@caprepit.com)
- 2- Une rencontre avec le coordinateur est proposée afin d'évaluer les besoins de l'aidant et de l'aidé,
- 3- Si nécessaire, une ou plusieurs solutions vous sont proposées : répit, formation, rencontres d'autres aidants, ....
- 4- Des échanges réguliers ont lieu afin de réajuster l'accompagnement.

### Notre champ d'intervention est départemental

#### CE QUE NOUS PROPOSONS :

##### ➤ **Accueillir et orienter**

Un numéro unique ainsi qu'une adresse mail pour contacter la plateforme. Un professionnel à l'écoute pour une information et une orientation personnalisée. Un accueil téléphonique et/ou en présentiel dans les locaux de la plateforme et/ou au domicile.

##### ➤ **Proposer du répit**

Des propositions de solutions de répit à la faveur des aidants adaptées aux besoins de la personne aidée : Accueil de jour, accueil temporaire, intervention au domicile de service d'accompagnement à la personne, relayage, loisirs, ...

##### ➤ **Accompagner de manière personnalisée**

Parce que chaque situation est singulière : une aide dans les démarches administratives, une reconnaissance du statut d'aidant, un conseil, une écoute et un soutien. La proposition d'aide psychologique.

##### ➤ **Suivi de la situation de tous les aidants**

Un suivi des situations des aidants à 6 mois.

#### MAIS AUSSI :

##### ➤ **Soutenir collectivement**

Des rencontres entre proches-aidants pour favoriser les échanges et le partage d'expérience.

##### ➤ **Former**

Des formations proposées sur des thèmes variés : reconnaissance du statut d'aidant, aides, mesures de protections, comprendre la spécificité de certains handicaps, ...

### Un réseau associatif départemental

- Une plateforme en coopération avec le **DAPS-85 : Dispositif d'Appui au Parcours de Santé**
- Un réseau d'association à votre service pour une solution adaptée à vos besoins et à ceux de votre proche

